

Nachweis über geleistete ÜL-Stunden im TSZ Lindenberg e.V. für 2026

Bitte die geleistete Anzahl an Übungsstd. (1 Std. = 45 Min.) des jeweiligen Tages eintragen und bis spätestens 30.11.2026 in der Geschäftsstelle abgeben.
Nur in blauen Feldern können Eintragungen vorgenommen werden!

Name:

Abteilung:

Bankverbindung:

Lizenz:

☐ Ja

☐ Nein

Trainingsstätte:

Stunden gesamt TSZ: =

Wurden ÜL-Stunden in einem anderen Verein abgehalten?

anderer Verein:

Unterschrift:



Januar				Februar				März				April				Mai				Juni			
1	Do		Neujahr	1	So			1	So			1	Mi			1	Fr		Tag der Arbeit	1	Mo		
2	Fr			2	Mo			2	Mo			2	Do			2	Sa			2	Di		
3	Sa			3	Di			3	Di			3	Fr		Karfreitag	3	So			3	Mi		
4	So			4	Mi			4	Mi			4	Sa			4	Mo			4	Do		Fronleichnam
5	Mo			5	Do			5	Do			5	So		Ostersonntag	5	Di			5	Fr		
6	Di		Hl. Drei Könige	6	Fr			6	Fr			6	Mo		Ostermontag	6	Mi			6	Sa		
7	Mi			7	Sa			7	Sa			7	Di			7	Do			7	So		
8	Do			8	So			8	So			8	Mi			8	Fr			8	Mo		
9	Fr			9	Mo			9	Mo			9	Do			9	Sa			9	Di		
10	Sa			10	Di			10	Di			10	Fr			10	So		Muttertag	10	Mi		
11	So			11	Mi			11	Mi			11	Sa			11	Mo			11	Do		
12	Mo			12	Do			12	Do			12	So			12	Di			12	Fr		
13	Di			13	Fr			13	Fr			13	Mo			13	Mi			13	Sa		
14	Mi			14	Sa		Valentinstag	14	Sa			14	Di			14	Do		Christi Himmelfahrt	14	So		
15	Do			15	So			15	So			15	Mi			15	Fr			15	Mo		
16	Fr			16	Mo		Rosenmontag	16	Mo			16	Do			16	Sa			16	Di		
17	Sa			17	Di		Fasnacht	17	Di			17	Fr			17	So			17	Mi		
18	So			18	Mi		Aschermittwoch	18	Mi			18	Sa			18	Mo			18	Do		
19	Mo			19	Do			19	Do			19	So			19	Di			19	Fr		
20	Di			20	Fr			20	Fr		Frühlingsanfang	20	Mo			20	Mi			20	Sa		
21	Mi			21	Sa			21	Sa			21	Di			21	Do			21	So		Sommeranfang
22	Do			22	So			22	So			22	Mi			22	Fr			22	Mo		
23	Fr			23	Mo			23	Mo			23	Do			23	Sa			23	Di		
24	Sa			24	Di			24	Di			24	Fr			24	So		Pfingstsonntag	24	Mi		
25	So			25	Mi			25	Mi			25	Sa			25	Mo		Pfingstmontag	25	Do		
26	Mo			26	Do			26	Do			26	So			26	Di			26	Fr		
27	Di			27	Fr			27	Fr			27	Mo			27	Mi			27	Sa		
28	Mi			28	Sa			28	Sa			28	Di			28	Do			28	So		
29	Do							29	So		Beginn Sommerzeit	29	Mi			29	Fr		Christi Himmelf.	29	Mo		
30	Fr							30	Mo			30	Do			30	Sa			30	Di		
31	Sa							31	Di							31	So						

Juli				August				September				Oktober				November				Dezember			
1	Mi			1	Sa			1	Di			1	Do			1	So		Allerheiligen	1	Di		
2	Do			2	So			2	Mi			2	Fr			2	Mo			2	Mi		
3	Fr			3	Mo			3	Do			3	Sa		Tag d. Dt. Einheit	3	Di			3	Do		
4	Sa			4	Di			4	Fr			4	So			4	Mi			4	Fr		
5	So			5	Mi			5	Sa			5	Mo			5	Do			5	Sa		
6	Mo			6	Do			6	So			6	Di			6	Fr			6	So		2. Advent / Nikolaus
7	Di			7	Fr			7	Mo			7	Mi			7	Sa			7	Mo		
8	Mi			8	Sa			8	Di			8	Do			8	So			8	Di		
9	Do			9	So			9	Mi			9	Fr			9	Mi			9	Mi		
10	Fr			10	Mo			10	Do			10	Sa			10	Di			10	Do		
11	Sa			11	Di			11	Fr			11	So			11	Mi			11	Fr		
12	So			12	Mi			12	Sa			12	Mo			12	Do			12	Sa		
13	Mo			13	Do			13	So			13	Di			13	Fr			13	So		3. Advent
14	Di			14	Fr			14	Mo			14	Mi			14	Sa			14	Mo		
15	Mi			15	Sa		Maria Himmelfahrt	15	Di			15	Do			15	So		Volkstrauertag	15	Di		
16	Do			16	So			16	Mi			16	Fr			16	Mo			16	Mi		
17	Fr			17	Mo			17	Do			17	Sa			17	Di			17	Do		
18	Sa			18	Di			18	Fr			18	So			18	Mi		Buß- und Betttag	18	Fr		
19	So			19	Mi			19	Sa			19	Mo			19	Do			19	Sa		
20	Mo			20	Do			20	So			20	Di			20	Fr			20	So		4. Advent
21	Di			21	Fr			21	Mo			21	Mi			21	Sa			21	Mo		Winteranfang
22	Mi			22	Sa			22	Di			22	Do			22	So		Totensonntag	22	Di		
23	Do			23	So			23	Mi		Herbstanfang	23	Fr			23	Mo			23	Mi		
24	Fr			24	Mo			24	Do			24	Sa			24	Di			24	Do		Heiligabend
25	Sa			25	Di			25	Fr			25	So		Ende der Sommerzeit	25	Mi			25	Fr		1. Weihnachtstag
26	So			26	Mi			26	Sa			26	Mo			26	Do			26	Sa		2. Weihnachtstag
27	Mo			27	Do			27	So			27	Di			27	Fr			27	So		
28	Di			28	Fr			28	Mo			28	Mi			28	Sa			28	Mo		
29	Mi			29	Sa			29	Di			29	Do			29	So		1. Advent	29	Di		
30	Do			30	So			30	Mi			30	Fr			30	Mo			30	Mi		